



de  eik

JAARVERSLAG DE EIK 2022

Centrum voor leven met en na kanker



ONS BESTUUR IN 2022

Voorzitter	Dries Steinmeijer
Secretaris	Anneke Dalinghaus
Penningmeester	Paul Silvis
Bestuurslid	Paul Verstappen
Bestuurslid	Margreet Aarts

DAGELIJKE LEIDING

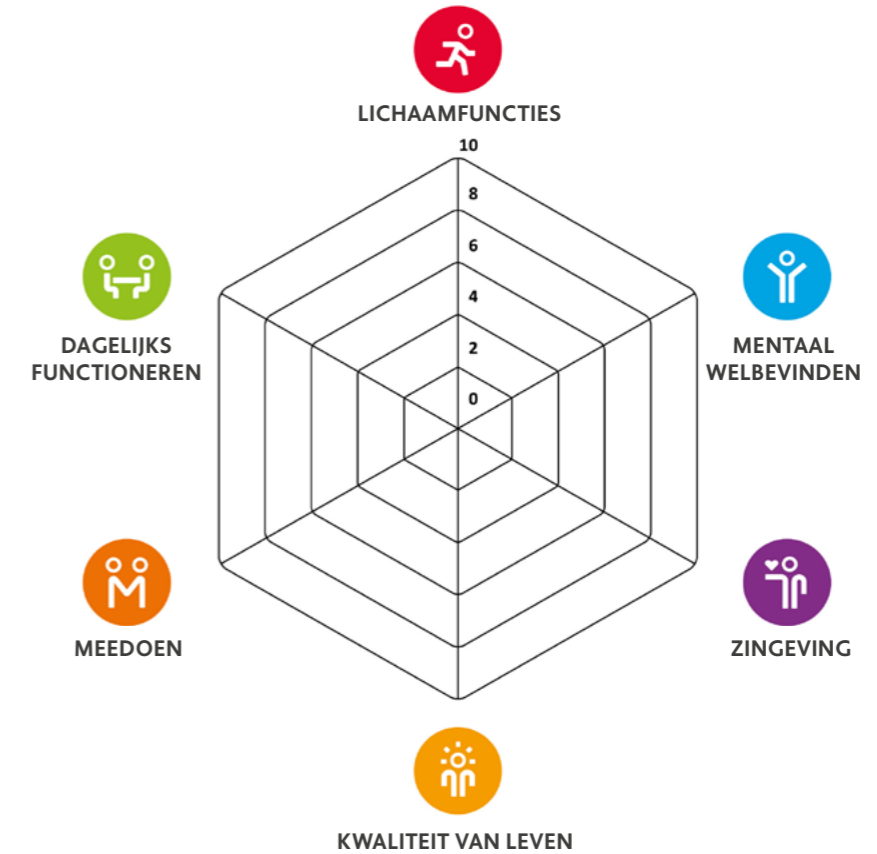
Thérèse van den Biggelaar, **intern coördinator**
 Jacqueline Selbeck, **extern coördinator**
 Carin Domenie, **administratief medewerker**

DE EIK IS ER VOOR JOU!

De Eik ondersteunt mensen die leven met en na kanker bij het vergroten van hun veerkracht en kwaliteit van leven. De Eik biedt volwassenen en kinderen die met kanker zijn geconfronteerd behoeftegerichte psychosociale ondersteuning en begeleiding, zodat zij hun kracht (weer) leren inzetten. Zo maken we een essentieel en concreet verschil in het leven van patiënten, hun naasten en hun nabestaanden, ongeacht de fase van het ziekte-, genezings- of acceptatieproces. Daarnaast biedt De Eik ook ondersteuning aan mensen met een beperkt sociaal netwerk, die eenzaam zijn en behoefte hebben aan langdurige ondersteuning. De Eik is een laagdrempelige professionele vrijwilligersorganisatie met een duurzaam financieel, sociaal en maatschappelijk beleid.

De Eik wil deze missie realiseren door een aanvullende en herkenbare centrale plek te bieden in het oncologisch zorgnetwerk. De basisgedachte van waaruit ondersteuning wordt geboden is het concept 'Positieve Gezondheid' van Machteld Huber. Op de volgende pagina vind je de 6 pijlers van Positieve Gezondheid.

Meer over onze ambities lees je in het Meerjarenbeleidsplan 2023-2026. Dit is te vinden op www.centrum-de-eik.nl.



Begin 2022 was Nederland nog in lockdown vanwege COVID. Wereldkankerday werd op 4 februari met een online-uitzending gevierd. We hadden een prachtig samenwerkingsproject 'Leven met kanker Live' met het Catharina ziekenhuis, Anna ziekenhuis en het Eindhovens Dagblad.

IEDEREEN WEER WELKOM BIJ DE EIK

Stap voor stap konden de deuren van De Eik weer open.
Gasten waren welkom voor een ontmoetingsgesprek.
Ook naasten (Partnerperikelen) en nabestaanden (Bakje Troost)
waren bijzonder welkom voor een ontmoetingsgesprek.



Leef fit

In 2022 werd het **Leef Fit**-programma ontwikkeld, waarbij kanker en vitaliteit centraal staan. De deelnemers ontmoeten elkaar wekelijks tijdens fitness, yoga, wandelingen en themabijeenkomsten over vitaliteit. Onze gasten ervaren het als zeer positief en er ontstaat een warme band. Kijk op <https://youtu.be/izILE-9vV9o>





Gezin met kanker

Ouders en kinderen ontmoeten elkaar bij De Eik tijdens het programma '**Gezin en kanker**'. Als een van de ouders kanker heeft staat het leven van de gezinsleden op zijn kop. De Eik heeft in samenwerking met Kasam (www.kasam.eu) een programma ontwikkeld waarbij ouders en kinderen leren omgaan met kanker in hun gezin. Kijk op <https://youtu.be/zfnFN778KkI>



Gezin en kanker
bij
de eik



Na de storm

De Eik heeft een re-start programma '**na de storm**' aangeboden dat gericht is op vrouwen die na kanker de regie op hun leven willen terugpakken. Zodat ze hun weg weer kunnen vinden op het gebied van vitaliteit, zingeving, sociale omgeving en werk.



Oktober borstkanker- maand

Tijdens **oktober borstkankermaand** hebben we, samen met het Catharina Ziekenhuis Eindhoven, een stadswandeling 'Samen zijn we sterker' georganiseerd. De wandeling werd begeleid door wandelcoaches van De Eik. Artsen en verpleegkundigen van het Catharina- en Anna Ziekenhuis én natuurlijk vele borstkanjervrouwen wandelden mee. De wandeling werd afgesloten met een gezellige lunch bij De Eik.



Zen- meditatie

In het najaar zijn we gestart met **Zenmeditatie**, een oefening om helemaal aanwezig te zijn in lichaam, ziel en geest. Mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden waren van harte welkom bij deze ontspannende activiteit. Sindsdien is De Eik op maandagmiddag helemaal in zen-sferen.

In de bijlage lees je het activiteitenoverzicht 2022.



Vrijwilligers

ONZE GEWELDIGE VRIJWILLIGERS

Waar zouden we zijn zonder onze vrijwilligers! De Eik heeft ruim 60 vrijwilligers. De ene vrijwilliger is gastvrouw of gastheer en biedt onze gasten een warm welkom. De andere vrijwilliger biedt zijn/haar professionele kennis aan voor een fantastische activiteit, lotgenotenbijeenkomst of een workshop. Ook zijn er diverse vrijwilligers die specifieke kennis inzetten voor speciale projecten bij De Eik.

Alle vrijwilligers volgen de driedaagse IPSO-basistraining. En jaarlijks volgen zij de IPSO-trainingen Positieve Gezondheid. Tussentijds vinden er intervisiesessies plaats.

DE EIK CENTRALE PLEK IN HET ONCOLOGISCHE ZORGNETWERK

De Eik heeft een netwerkfunctie in regio Eindhoven en adviseert haar gasten over de oncologische sociale kaart. Hierbij wordt samengewerkt met huisartsen en praktijkondersteuners, psychologen, opleidingen, gemeentelijke organisaties en diverse stichtingen. De Eik werkt samen met 'Care for Cancer', waarbij een oncologieverpleegkundige laagdrempelige consulten aanbiedt aan gasten van De Eik.

Het 'Infopunt, leven met kanker' is dagelijks geopend in het Catharina Kanker Instituut. Goede zorg voor mensen die kanker hebben of hebben gehad, betekent meer dan alleen een medisch technische behandeling. Het Catharina Kanker Instituut heeft in samenwerking met De Eik een fysieke plek in het ziekenhuis geopend waar mensen met kanker en hun naasten terecht kunnen voor ondersteunende zorg. Het Infopunt wordt bemenst door vrijwilligers van het Catharina Ziekenhuis en De Eik. Gezamenlijk hebben ze de IPSO-basistraining gevolgd om de kankerpatiënten zo goed mogelijk te ondersteunen. De vrijwilligers van het Infopunt kunnen de kankerpatiënten van het Catharina Ziekenhuis verwijzen naar De Eik voor verdere psychosociale ondersteuning.

Catharina Kanker Instituut

Benieuwd naar het Infopunt in het Catharina Kanker Instituut?

Bekijk dan het filmpje: <https://youtu.be/FZw9jyYLC0>

De eerste gesprekken met het Maxima Medisch Centrum werden gevoerd om een vergelijkbare samenwerking te ontwikkelen.



PR EN COMMUNICATIE

De Eik bestaat inmiddels 18 jaar en is een begrip in de regio. Toch mogen we er niet van uitgaan dat iedereen De Eik kent, of weet waar we voor staan. Voortdurend investeren in goede communicatie is en blijft essentieel voor onze naams- en inhoudsbekendheid. Daarom zetten we zowel online als offline kanalen in om te laten zien wat De Eik voor mensen met kanker en hun naasten kan betekenen.

Onze sociale mediakanalen blijven groeien, zowel kwantitatief (aantal volgers) als kwalitatief (mate van betrokkenheid). We laten voortdurend zien wat de ondersteuning die wij bieden concreet voor onze gasten betekent. Daarnaast vertellen we het verhaal van De Eik op scholen, bij gemeenten, aan huisartsen, Wij Eindhoven, Libra-revalidatie en op alle andere relevante plekken. We wonen netwerkbijeenkomsten bij, geven presentaties en versturen nieuwsbrieven, persberichten en delen flyers uit.

Inloophuis de Eik veranderde in 2022 in een 'centrum voor leven met en na kanker' om nog duidelijker aan te geven waar De Eik voor staat. Inmiddels zijn er ruim 80 centra in Nederland, die lid zijn van de koepelorganisatie IPSO.

De Eik werkt nauw samen met KWF Kankerbestrijding. Zowel De Eik als KWF hebben als doelstelling om een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven voor mensen met en na kanker. KWF is medeorganisator van de Marathon in Eindhoven. Gasten en vrijwilligers hebben meegedaan aan de 'My Marathon Challenge' als onderdeel van de marathon, waarbij De Eik een van de stempelpunten was.



FINANCIEN

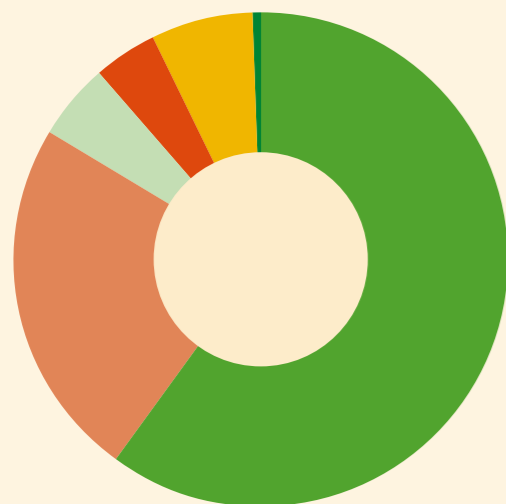
De Eik is 100% afhankelijk van donaties. Voor de organisatie en uitvoering van de activiteiten is jaarlijks een bedrag van circa € 150.000 nodig. We zetten in op een mix aan inkomstenbronnen.

De Gemeente Eindhoven en Stichting Steun de Eik, met vertegenwoordigers uit het zakenleven in Zuidoost Brabant, zorgen jaarlijks voor continuïteit en toekomstbestendige financiering. De Gemeente Eindhoven heeft t/m 2024 een subsidietoekenning gedaan van € 53.000 per jaar. De Eik heeft geen social return verplichting aan de Gemeente Eindhoven. Toen De Eik vanwege COVID gesloten was, heeft De Eik gebruik gemaakt van de NOW-regeling van de overheid voor de instandhouding van de dienstverbanden.

Donaties zijn ontvangen van KWF/Huis in Actie, Nationaal Fonds tegen Kanker, DELA Fonds, Rabobank Clubactie, Kerstkringloopwinkel, Groot Verzet Tegen Kanker, Samen Sterker Son en Breugel, Hypotheker Beekloop, families en privépersonen.

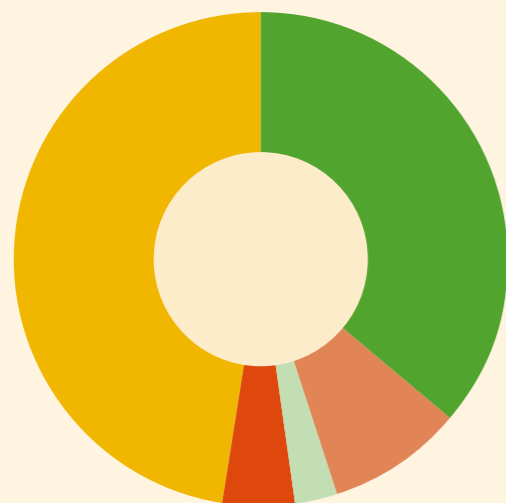
Daarnaast heeft De Eik een succesvolle Golfdag georganiseerd met 88 deelnemers en hulp van vele vrijwilligers. Gasten van de Eik betalen een kleine bijdrage voor deelname aan activiteiten.

RESULTAAT 2022 TBV JAARVERSLAG 2022



Totale kosten € 143.606

- Personeelskosten € 86.334
- Huisvestingskosten € 34.134
- Kantoorkosten € 7.012
- Projectkosten € 5.953
- Algemene Kosten € 9.705
- Rente bankkosten € 468



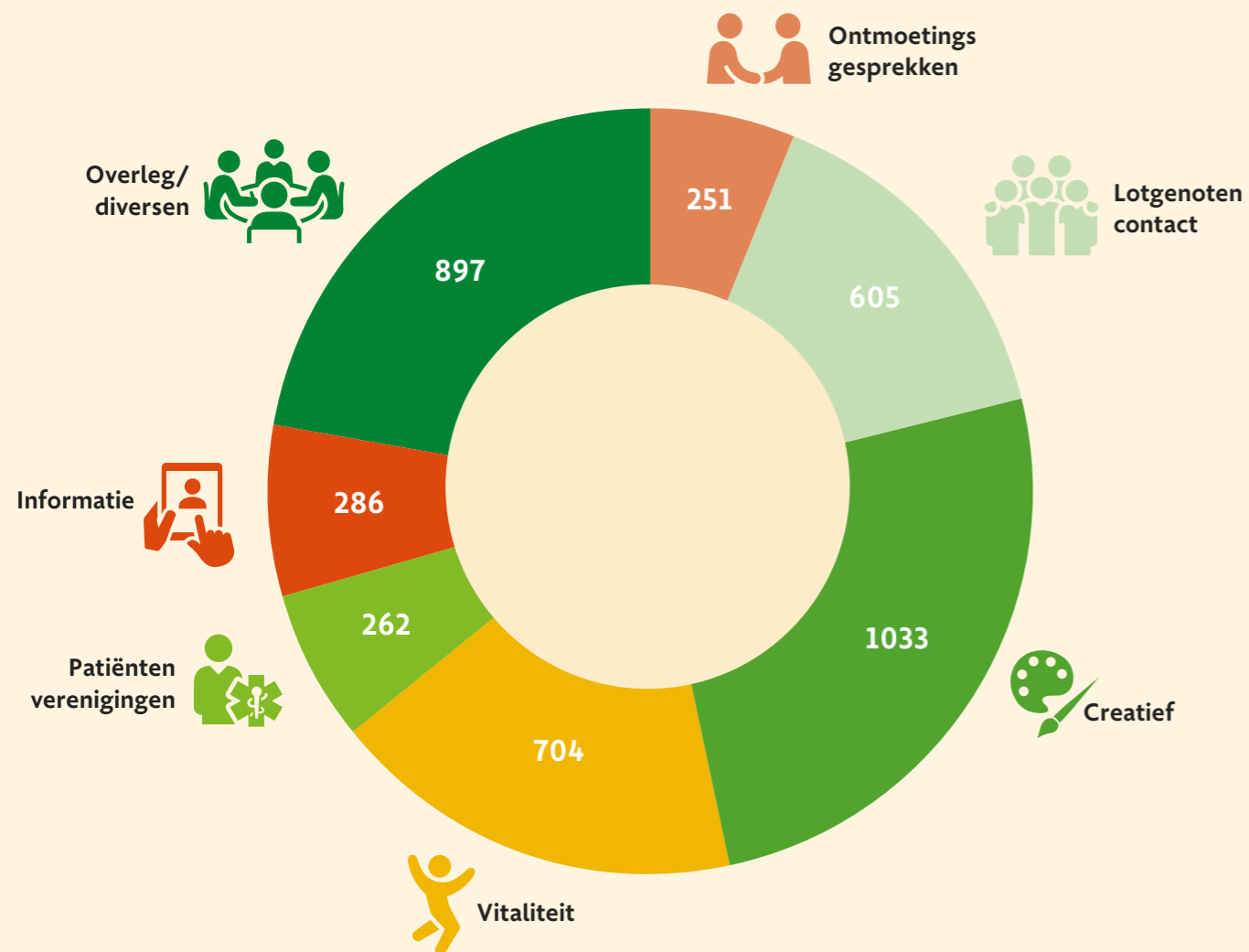
Totale baten € 142.465

- Subsidie Gemeente Eindhoven € 51.714
- Eigen bijdrage deelnemers € 12.534
- Bedrijven en privé-personen € 4.121
- Fondsen € 6.743
- Evenementen € 67.352

BALANS PER 31 DECEMBER 2022

Activa	€	Passiva	€
Liquide middelen	97.425	Voorzieningen	3.500
	100.662	Stichtingsvermogen	75.194
		Kortlopende schulden	21.968
			100.662

ACTIVITEITEN DE EIK 2022



Ontmoetingsgesprekken

Ontmoetingsgesprek nieuwe patiënt	70
Ontmoetingsgesprek nieuwe naaste	30
Ontmoetingsgesprek nieuwe nabestaande	4
Ontmoetingsgesprek bekende patiënt	137
Ontmoetingsgesprek bekende naaste	6
Ontmoetingsgesprek bekende nabestaanden	4

Lotgenotencontact

Bakje troost nabestaanden	91
Door na kanker workshops	29
Care for Cancer	27
Partnerperikelen naasten	26
Verwendag Bijenkorf	10
Look good feel better workshop	12
Bondgirls	38
Mannen en Kanker	69
Vrouwen en kanker	57
Wat als je niet meer beter wordt, palliatief	141
Gezin en kanker	64
Workshop: De kracht van verhalen	22
KASAM (kanker heb je samen)	19

Creatief

Bloemschikken	46
Mozaïeken	542
Schilderen / tekenen	224
Vilten	221

Vitaliteit

Hand en lichaamsmassage	16
Yoga	106
Wandelgesprek	12
Marathon Eindhoven	62
Zen-meditatie	75
Leef Fit webinar	14
Leef Fit	389
Mindfulness	30

Patiëntenverenigingen

Patiëntenorganisatie hoofd/hals	89
PKS Prostaatkanker patiëntenvereniging	126
Stomavereniging	47

Informatie

Telefonische contacten	272
Levenstestament en erfrecht	14

Overleg/ diversen

Hulpverleners/overleg	472
Vrijwilligers bijeenkomst kerstwinkel	37
KWF bijeenkomst	168
Vrijwilligers teambuilding - teamoverleg	220

de  **eik** Centrum voor
leven met en na kanker

Klein Tongelreplein 8 | 5613 KK Eindhoven | 040 293 91 42 | centrum-de-eik.nl



CentrumDeEik



CentrumDeEik



[centrum-de-eik](https://www.linkedin.com/company/centrum-de-eik)



[centrumdeeik](https://www.instagram.com/centrumdeeik)