


DE EIK - ACTIVITEITENPLAN 2022-2023-2024			herzien 1-1-2024
			
<b>ACTVITEIT</b>	<b>FREQUENTIE</b>	<b>AANTAL DEELNEMERS</b>	<b>TOTAAL</b>
Op basis van spinnenweb		<b>PER KEER</b>	aantal deelnemers
Positieve Gezondheid			gemeten over 45 weken / 10 maanden per jaar
<b>lichaamsfuncties(ik voel me gezond en fit)</b>			
yoga	1x per week	5	225
Zenmeditatie	1x per week	5	225
Leef Fit	6x per maand	8	480
kookworkshop	1x per maand	3	30
lichaamsmassage	1x per 2 weken	2	44
handmassage	1x per 2 weken	2	44
wandelgesprek	3x per maand	1	36
groepswandelingen	1x per maand	8	80
Your marathon Challenge	8x totaal	10	80
<b>kwaliteit van leven:</b>			
ontmoetingsgesprekken	5x per week	1	225
bloemschikken	4x per jaar	10	40
wereldkankerdag	1x per jaar	75	75
kerstlunch / walk-in feest	2x per jaar	50	100
Sing your Song	16 x per jaar	4	64
Intuitief schrijven & moodboard	12x per jaar	5	60
Fotografie	1x per maand	5	50

<b>zingeving (ik heb vertrouwen in de toekomst)</b>			
rouwverwerking	2x per maand	5	100
filosofisch leescafe			
mindfulness	1x per maand	5	50
<b>mentaal welbevinden (ik voel me vrolijk)</b>			
mozaïeken	2x per week	8	720
schilderen/tekenen	1x per week	10	450
viltten / handvaardigheden	1x per week	8	360
look good feel better	4x per jaar	8	32
lichaamsmassage	2x per maand	2	40
handmassage	2x per maand	2	40
<b>participatie (ik heb goed contact met anderen)</b>			
workshop kanker en werk	1x per jaar	10	10
Bondgirls	1x per maand	8	80
Mannen en kanker	1x per maand	12	120
Vrouwen en kanker	1x per maand	6	60
Wat als je niet meer beter wordt?	2x per maand	8	160
Gezin & kanker	18x per jaar	9	162
Tiener & jongerengroep	1x per maand	6	60
<b>dagelijks functioneren (ik kan goed voor mezelf zorgen)</b>			
patientenorganisatie prostaatcancer	1x per maand	20	200
patiëntenvereniging Hematon	2x per jaar	6	12
patiëntenvereniging Stoma	6x per jaar	5	30
patientenorganisatie darm & slokdarm	4x per jaar	5	20
thema bijeenkomsten klein	3x per jaar	8	24
thema bijeenkomsten groot	3x per jaar	40	120
<b>TOTAAL AANTAL ONTMOETINGSMOMENTEN</b>			<b>4708</b>