



de eik

JAARVERSLAG DE EIK 2023

Centrum voor leven met en na kanker

Leven met en na kanker: hoe doe je dat?

De Eik, centrum voor leven met en na kanker, is een ontmoetingsplek, waar mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden van harte welkom zijn. Iedereen is welkom bij De Eik. De Eik heeft een regiofunctie. We zijn dagelijks geopend voor mensen uit Eindhoven en ook voor alle omringende gemeenten.

Wij bieden een luisterend oor, contact met lotgenoten, informatiebijeenkomsten en een breed scala aan activiteiten op het gebied van ontspanning, creativiteit, bewegen, ontwikkeling en zingeving. Uitgangspunt daarbij is de visie op 'Positieve Gezondheid', waarin het niet gaat om wat je (door je ziekte) niet meer kunt, maar waar je wel toe in staat bent. Met als doel een zo optimaal mogelijke kwaliteit van leven.



BESTUUR EN DAGELIJKSE COÖRDINATIE

Dit jaar zijn er een aantal nieuwe enthousiaste mensen gekomen om De Eik te versterken!

Hans Schmitz heeft de bestuurstaak op zich genomen om de financiën te beheren, nadat Paul Silvis dat vele jaren met grote inzet heeft gedaan. Welkom Hans en dank Paul!

Malou van Loon heeft gedurende een jaar De Eik ondersteund op PR en communicatiegebied.

Per 1 februari kwam Gerald van den Hurk (30 uur) als intern coördinator bij De Eik. Hij heeft met veel positieve energie de weg vervolgd die door Thérèse van den Biggelaar was ingeslagen.



Per 1 oktober is Lindy Wijnen (24 uur) gekomen als coördinator samenwerking ziekenhuizen. Gelukkig blijven Jacqueline Selbeck (16 uur) als extern coördinator en Carin Domenie (16 uur) als officemanager ons nog steeds trouw ondersteunen.

De nieuwe gezichten hebben een nieuwe impuls gegeven aan de toename van het aantal gasten!



In Nederland leven ongeveer 850.000 mensen met kanker en dat zal in 2030 groeien naar 1,4 miljoen mensen. We worden ouder en de behandelingen verbeteren. Helaas leven steeds meer mensen met de gevolgen van de behandelingen. Er is een verplaatsing van behandelingen vanuit ziekenhuis naar thuisbehandelingen, waardoor mensen steeds meer zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen welzijn. Dit leidt tot een grotere vraag naar informele, oncologische zorg, zoals De Eik die biedt.

WAT KUN JE DOEN BIJ DE EIK?

We bieden mooie activiteiten bij De Eik. Je hoeft het niet alleen te doen!

De informatiebijeenkomsten over Werk en Kanker, Seksualiteit en Intimiteit, en Chemobrein werden heel aandachtig gevolgd.

Er was veel vraag naar bewegen tijdens en na kanker, zoals het Leef Fit programma, zen meditatie, yoga en samen wandelen.

Lotgenoten ontmoeten elkaar bij de Bondgirls, Rouw en Verlies (nabestaanden), Mannen en kanker, Gezin en kanker, Tieners voor elkaar, 'wat als je niet meer beter wordt' (palliatief), Vrouwen en kanker en Internationals.

Deze groep Internationals wordt steeds groter in onze Brainport-regio. Ook zij, of hun naasten, kunnen kanker krijgen. Het biedt deze mensen de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ook om vrijwilligerswerk te doen bij De Eik.



De workshops bloemschikken, fotograferen, mozaïeken, schilderen, schrijven met je hart, sing your song en mindfulness werden door velen bezocht.

Daarnaast vonden er vele ontmoetingsgesprekken plaats, waarbij onze opgeleide vrijwilligers in gesprek gaan met (ex)kankerpatiënten, naasten (partnerperikelen) en nabestaanden. Vele reacties waren hartverwarmend en vaak hoorden we 'had ik maar eerder de stap naar De Eik genomen, zo'n warm welkom, je hebt hier genoeg aan een half woord om uit te leggen wat je ervaart tijdens leven met kanker'.



Onze
vrijwilligers

Bij De Eik hebben we ruim 60 enthousiaste vrijwilligers: gastvrouwen en gastheren, activiteiten aanbieders en projectvrijwilligers. In de maatschappij worden vrijwilligers schaarser door o.a. de grotere arbeidsparticipatie van vrouwen. Ook is er behoefte aan een andere vrijwilliger, die hulp kan bieden op alle domeinen van Positieve Gezondheid. Zowel in ons gastenbestand als in ons vrijwilligersbestand streven we naar meer diversiteit! Onze vrijwilligers volgen trainingen bij koepelorganisatie IPSO. Bestuur en medewerkers volgen IPSO-inspiratiedagen. Er wordt gewerkt aan het vrijwilligerskeurmerk 'Goed Geregeld' van Eindhoven Doet. De vrijwilligers werden verwend met een vrijwilligersuitje bij 'Op Noord', vierden feest tijdens het Walk In-feest tijdens Marathon Eindhoven en ontvingen een kerstpakket tijdens een gezellig kerstfeest bij De Eik.



Samenwerken met
het Oncologisch
Zorgnetwerk

De Eik werkt samen met ziekenhuizen, Wij Eindhoven, huisartsen en andere zorginstellingen in de Brainport-regio om samen de (informele) zorg van (ex)kankerpatiënten te optimaliseren. Met behulp van KWF en IPSO hebben we een nieuwe coördinator samenwerking ziekenhuizen aangenomen. We hadden al een Informatiepunt in het Catharina Ziekenhuis, wat verder tot ontwikkeling komt. De Informatiepunten op twee locaties van het Máxima MC zullen in 2024 geopend worden. Het gaat daarbij niet alleen om het bieden van een luisterend oor, maar ook informatie geven over de (in)formele zorg en het bieden van psychosociale ondersteuning aan kankerpatiënten in het ziekenhuis.



Net zoals alle 81 IPSO-centra in Nederland is De Eik nu ook een centrum voor leven met en na kanker.

Er is een communicatieplan opgesteld waarbij alle communicatiemiddelen onder de loep zijn genomen. In samenwerking met Supportpunt is een nieuwe website ontwikkeld. Grafisch ontwerpplatform Canva wordt gebruikt voor alle communicatie-uitingen. Onze beeldbank werd voorzien van vele professionele en amateurfoto's. De lokale en nationale pers plaatsten vele artikelen, pers- en agendaberichten over De Eik. De nieuwsbrief wordt 8x per jaar uitgebracht en we posten gemiddeld 2x per week op Facebook, Instagram en LinkedIn. Er is een start gemaakt met IPSO-community (registratie-en reserveringssysteem) wat door alle IPSO-centra wordt gebruikt. Samen met Supportpunt zijn de voorbereidingen getroffen voor een prachtige nieuwe website, die per 1 januari 2024 actief is.

Tijdens Wereldkankerday, tijdens Marathon Eindhoven en tijdens de Borstkankermaand, stonden de deuren van De Eik open voor vele bezoekers.

In 2023 hebben we een IPSO-gasttevredenheidsonderzoek gehouden. Daaruit blijkt een hoge tevredenheidsgraad bij onze gasten. Daar zijn we heel trots op!

Voor de organisatie en uitvoering van onze activiteiten is jaarlijks ongeveer € 265.000 nodig. We zetten in op verschillende inkomstenbronnen: Gemeente Eindhoven, KWF, Fondsen, lokale bedrijven en evenementen, Stichting Steun De Eik, De Eik Golfdag en bijdragen van onze gasten.

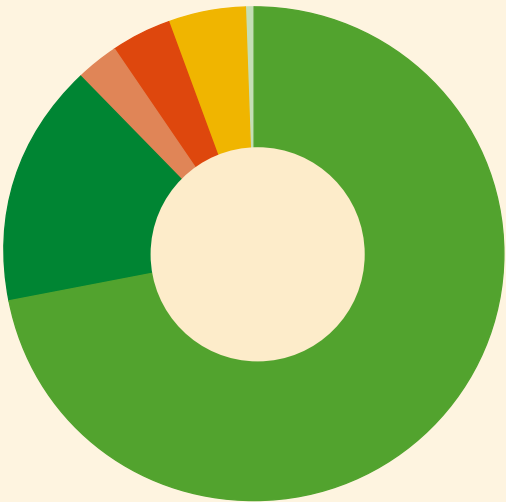
Elk jaar organiseren ruim 60 vrijwilligers van Team Lekker Belangrijk een Kerstkringloopwinkel waarbij De Eik een van de goede doelen is.

Rotary Eindhoven organiseert jaarlijks de Midzomernachtwandeling: samen wandelen tegen kanker.

De Golfdag van De Eik op de Eindhovensche Golf was ook dit jaar weer een groot succes. Alle leerlingen van Het Huygens Lyceum hebben een actiedag gehouden met als thema 'leven met kanker'.

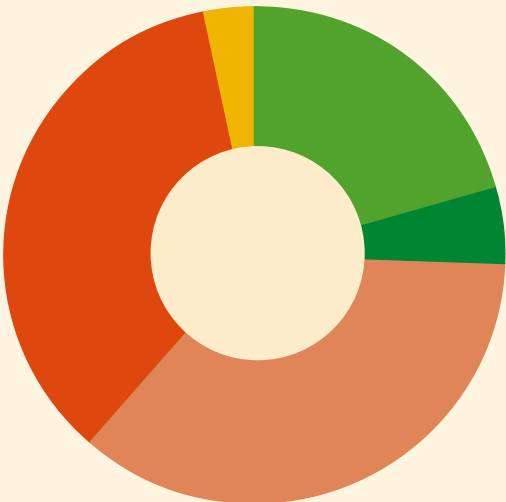
Heel veel dank aan alle donateurs en sponsors!

RESULTAAT 2023 TBV JAARVERSLAG 2023



Totale kosten € 266.390

- Personeelskosten € 192.122
- Huisvestingskosten € 42.011
- Kantoorkosten € 6.945
- Projectkosten € 10.925
- Algemene Kosten € 13.567
- Rente bankkosten € 820



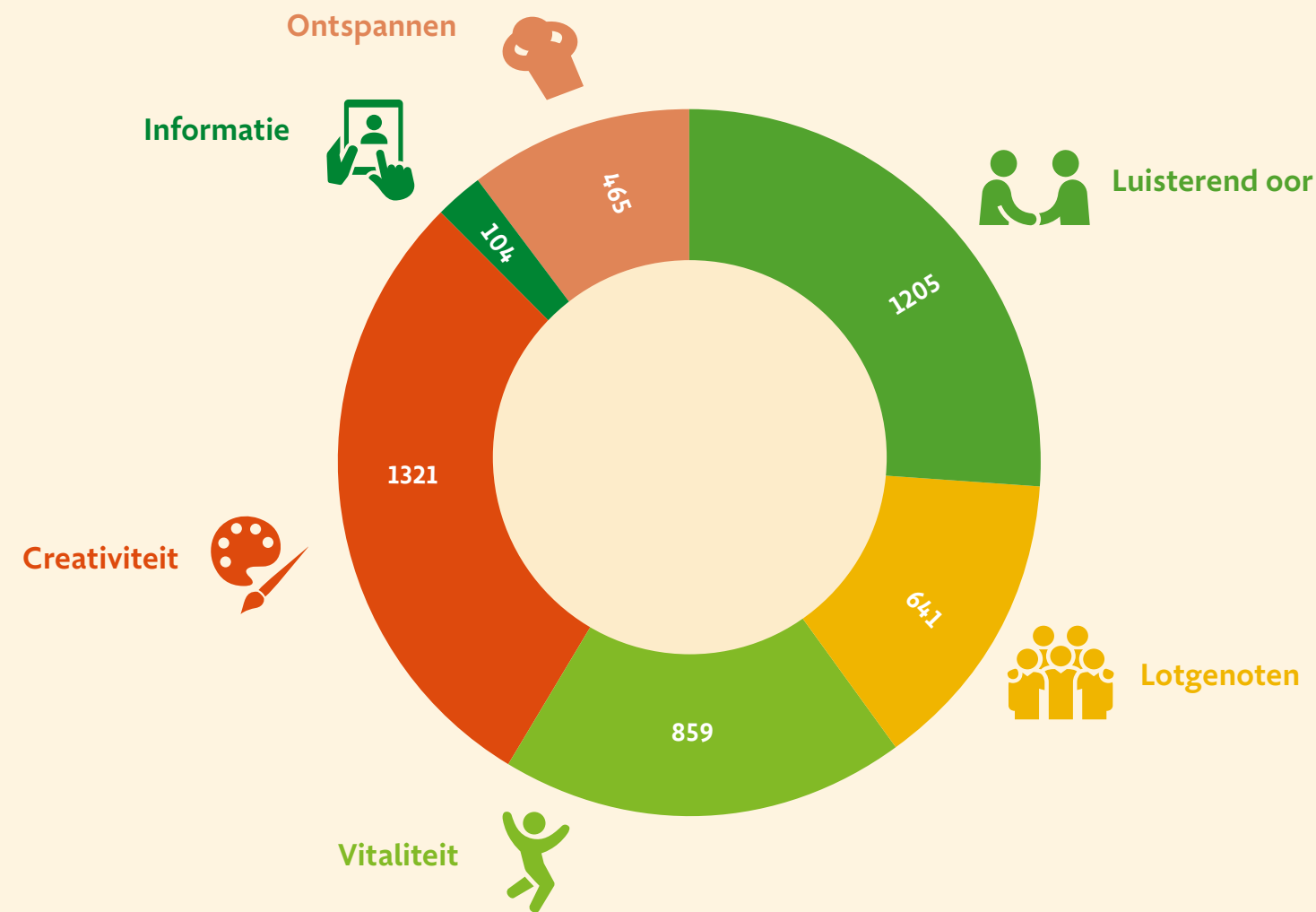
Totale baten € 262.730

- Subsidie Gemeente Eindhoven € 54.490
- Eigen bijdrage deelnemers € 13.080
- Donaties € 93.999
- Bijdrage KWF € 93.001
- Overige baten € 8.160

BALANS PER 31 DECEMBER 2023

Activa	€ 28.077	Passiva	
Liquide middelen	€ 105.690	Stichtingsvermogen	€ 75.034
	€ 133.767	Kortlopende schulden	€ 58.733
			€ 133.767

ACTIVITEITEN DE EIK 2023, aantal bezoekersmomenten



Luisterend oor		
Nieuwe bezoeker patient	5	
Nieuwe bezoeker naaste	2	
Nieuwe bezoeker nabestaande	3	
Bekende bezoeker patient	16	
Bekende bezoeker naaste	45	
Bekende bezoeker nabestaanden	24	
Lotgenoten patienten organisatie (prostaatkanker)	251	
Hulpverlener	85	
Overig	534	
Telefonisch	171	
Ontmoetingsgesprek	4	
Care for cancer gesprek	20	
PartnerPerikelen - ontmoetingsgesprekken	6	
Ontmoetingsgesprek nabestaanden	39	
Bewegen		
Avondwandeling; samen op pad met De Eik	7	
Borstkanjers, samen op pad!	24	
Leef Fit 3	255	
Leef Fit 4	222	
Leef Fit 5	102	
Leef Fit, 2022 2023	102	
Leef Fit - informatiebijeenkomst	22	
Wandelgesprek	11	
Yoga op woensdag	2	
Your Marathon Challenge 2023	112	

Creatief		
Bloemschikken	37	
Fotograferen met je mobiele telefoon	24	
Mozaïeken	636	
Tekenen en schilderen	378	
Textiele werkvormen	246	
Lotgenoten		
Bakje Troost lotgenotencontact nabestaanden	85	
Bondgirls	36	
Kerstborrel / besloten bijeenkomst	32	
Mannen en kanker	91	
Vrouwen en kanker	33	
Wat als je niet meer beter wordt? groep 1	71	
Wat als je niet meer beter wordt? groep 2	65	
Meet Up for Internationals affected by cancer	4	
Lotgenotencontact Slokdarmkanker of Maagkanker	8	
Lotgenotengroep Rouw en Verlies	54	
Gezin en kanker	145	
Tieneractiviteiten bij De Eik	17	
Informatie		
Themabijeenkomst 'Voeding en kanker'	8	
Themabijeenkomst 'Wij maken er werk van'	9	
Themabijeenkomst 'Chemobrein'	87	

Ontspannen

ABBA workshop voor Alpes d'Huzes	20
Bingo-avond met Emmyrel	20
Cursus 'Sing Your Song'	27
Cursus 'Sing Your Song' - 2	11
Handmassage	10
Spelletjesavond voor tieners bij De Eik	9
Walk In Feest	47
Workshop - Schrijven met je hart geeft rust in je hoofd	27
Zenmeditatie	152
Zenmeditatie 2	38
Look Good Feel Better	5
Maak je eigen persoonlijke moodboard	5
Mindfulness	87
Vertragen in de natuur; meditatie wandelen	7





Klein Tongelreplein 8 | 5613 KK Eindhoven | 040 293 91 42 | centrum-de-eik.nl



CentrumDeEik



CentrumDeEik



inloophuis-de-eik



centrumdeeik