



20
24

BESTUURSVERSLAG





Leven met en na kanker: hoe doe je dat?

De Eik, centrum voor leven met en na kanker, is een ontmoetingsplek zijn, waar mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden van harte welkom zijn. Er vinden dagelijks activiteiten en ontmoetingen plaats voor mensen uit Eindhoven en ook voor alle omringende gemeenten (Brainport Regio).

Wij bieden een luisterend oor, contact met lotgenoten, informatiebijeenkomsten en een breed scala aan activiteiten op het gebied van ontspanning, creativiteit, bewegen, verwennen en zingeving.

Uitgangspunt daarbij is de visie op 'Positieve Gezondheid', waarin het niet gaat om wat je (door je ziekte) niet meer kunt, maar waar je wel toe in staat bent. Met als doel een zo optimaal mogelijke kwaliteit van leven.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit Dries Steinmeijer (voorzitter), Anneke Dalinghaus (secretaris), Hans Schmitz (penningmeester), en Margreet Aarts (lid). De bestuursperiode van Paul Verstappen is na 8 jaar beëindigd. Het bestuur is versterkt met 2 nieuwe bestuursleden Henk Schipper en Tony Jacobs.

Dagelijkse coördinatie

Gerald van den Hurk (30 uur) is intern coördinator bij De Eik, met aandacht voor activiteiten voor de gasten, vrijwilligers en zorgnetwerk.

Jacqueline Selbeck (16 uur) is extern coördinator, met aandacht voor fondsenwerving, PR en communicatie en Carin Domenie (16 uur) is officemanager.

Lindy Wijnen (24 uur) is coördinator samenwerking ziekenhuizen, voor het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven en het Maxima MC in Veldhoven en Eindhoven.

Wat gebeurt er in de wereld van kanker?

In Nederland leven ongeveer 850.000 mensen met kanker en dat zal in 2030 groeien naar 1,4 miljoen mensen. Liefst 1 op de 2 mensen krijgt ermee te maken. We worden ouder en de behandelingen verbeteren. Helaas leven steeds meer mensen met de gevolgen van de behandelingen. Er is een verplaatsing van behandelingen vanuit ziekenhuis naar thuisbehandelingen, waardoor mensen steeds meer zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen welzijn. Dit leidt tot er een grotere vraag naar informele, oncologische zorg, zoals De Eik die biedt.

Wat kun je doen bij De Eik?

We bieden inspirerende activiteiten bij De Eik, je hoeft het immers niet alleen te doen! De themabijeenkomsten over 'Hoe leef ik verder met Chemobrein, Neuropathie en Seksualiteit en Intimiteit' werden heel goed bezocht.

Er was veel vraag naar bewegen tijdens en na kanker, zoals het Leef Fit programma, zen meditatie, yoga en samen wandelen.

Lotgenoten ontmoeten elkaar bij de Bondgirls, Mannen en kanker, Gezin en kanker, Tieners voor elkaar, Jongeren en kanker, 'wat als je niet meer beter wordt' (palliatief), Vrouwen en kanker en Internationals.

Deze groep Internationals wordt steeds groter in onze Brainport-regio. Ook zij, of hun naasten, kunnen kanker krijgen. Het biedt deze mensen de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ook om vrijwilligerswerk te doen bij De Eik.

De creatieve workshops bloemschikken, fotograferen, mozaïeken, schilderen, schrijven met je hart, sing your song en mindfulness werden door velen bezocht.

Daarnaast vonden er vele ontmoetingsgesprekken plaats, waarbij onze opgeleide vrijwilligers in gesprek gaan met (ex)kankerpatiënten, naasten en nabestaanden.

Vele reacties waren hartverwarmend en vaak hoorden we 'had ik maar eerder de stap naar De Eik genomen, zo'n warm welkom, je hebt hier aan een woord genoeg om uit te leggen wat je ervaart tijdens je leven met kanker'.

Ruim 600 gasten bezochten De Eik op regelmatige basis, waarvan 336 nieuwe gasten. Er vonden ruim 5000 bezoekersmomenten plaats bij De Eik.

De Eik scoorde een 8,5 bij het Gasttevredenheidsonderzoek. Daar zijn we super trots op!

De Eik vierde de 20^{ste} verjaardag

De Eik bestaat 20 jaar en vierde dit met een jubileumbijeenkomst voor iedereen die afgelopen 20 jaar betrokken was bij het succes van De Eik. Oud bestuursleden, oud vrijwilligers en oud collega's ontmoetten elkaar weer. Wethouder Rik Thijs deelde aan liefst 17 vrijwilligers de vrijwilligerspenning van de Gemeente Eindhoven uit. Ook werd een bijzonder kunstwerk onthuld op het Klein Tongelreplein.

De vrijwilligers werden getrakteerd op een gezellig uitje naar het Open Lucht Museum in Arnhem. Tenslotte was er een prachtig Kerstconcert in Domus Dela, in samenwerking met de Philips Harmonie en artiesten waarbij het jubileumjaar "Warm and White" werd afgesloten.

Onze vrijwilligers

We hebben ruim 60 enthousiaste vrijwilligers. Gastvrouwen en gastheren ontvangen dagelijks onze gasten, activiteiten aanbieders bieden de vele activiteiten aan en projectvrijwilligers zetten hun specifieke kennis in voor De Eik. Onze vrijwilligers volgen trainingen bij koepelorganisatie IPSO. Bestuur en medewerkers volgen IPSO-inspiratiedagen.

De Eik heeft het vrijwilligerskeurmerk 'Goed Geregeld' van Eindhoven Doet ontvangen. De vrijwilligers werden verwend met een vrijwilligersuitje bij 'Op Noord', vierden feest tijdens het Walk In-feest na de Marathon Eindhoven en ontvingen een verwenpakket tijdens een gezellig nieuwjaarsfeest bij De Eik.

Onze vrijwilligers gaven bij het jaarlijkse vrijwilligerstevredenheidsonderzoek een 8,5!

Samenwerken met het Oncologisch Zorgnetwerk

De Eik werkt samen met ziekenhuizen, Wij Eindhoven, huisartsen en andere zorginstellingen in de Brainport-regio om samen de (informele) zorg van (ex)kankerpatiënten te optimaliseren.

De Eik werkt nauw samen met het Catharina Kanker Instituut (CKI). De coördinator samenwerking ziekenhuizen coördineert het Inlooppunt in het CKI met een team van enthousiaste vrijwilligers om een luisterend oor te bieden aan de patiënten van de dagbehandeling, wachtkamer poli en inlooppunt. Ook bieden de vrijwilligers informatie over de sociale kaart in onze regio, zodat patiënten gemakkelijker hun 'nieuwe' leven met en na kanker kunnen oppakken.

Inmiddels hebben bijna 2500 ontmoetingen plaatsgevonden.

Ook is er een Inlooppunt opgezet en vrijwilligers aangenomen voor het Inlooppunt in het Máxima MC. De verdere samenwerking is in ontwikkeling.

De Eik werkt met vier regionale oncologische zorgnetwerken aan het Vast Aanspreekpunt (VAP) Oncologie. Buiten de muren van het ziekenhuis samenwerken om mensen met en na kanker en hun naaste laagdrempelig te begeleiden.